

Übung in 2 er Gruppen: Wertekarten

1. Nehmt pro Kleingruppe einen Stapel Wertekarten.
2. Es geht um die Frage. Was für ein Therapeut/Therapeutin möchte ich sein?
3. Ein/e Teilnehmer/in nimmt die Karten und sortiert diese auf drei Stapel: Ist mir sehr wichtig, ist mir wichtig, ist mir nicht wichtig.
4. Er/sie wählt von dem ist-mir-sehr-wichtig-Stapel die drei aktuell wichtigsten Werte aus.
5. Er/sie beantwortet die folgenden Fragen:
 - Erzähle kurz, was Dir dieser Wert bedeutet.
 - Gab es Momente in Deinem Leben, in denen Du nach diesem Wert gelebt hast?
 - Was könntest Du machen, um noch mehr nach diesem Wert zu leben?