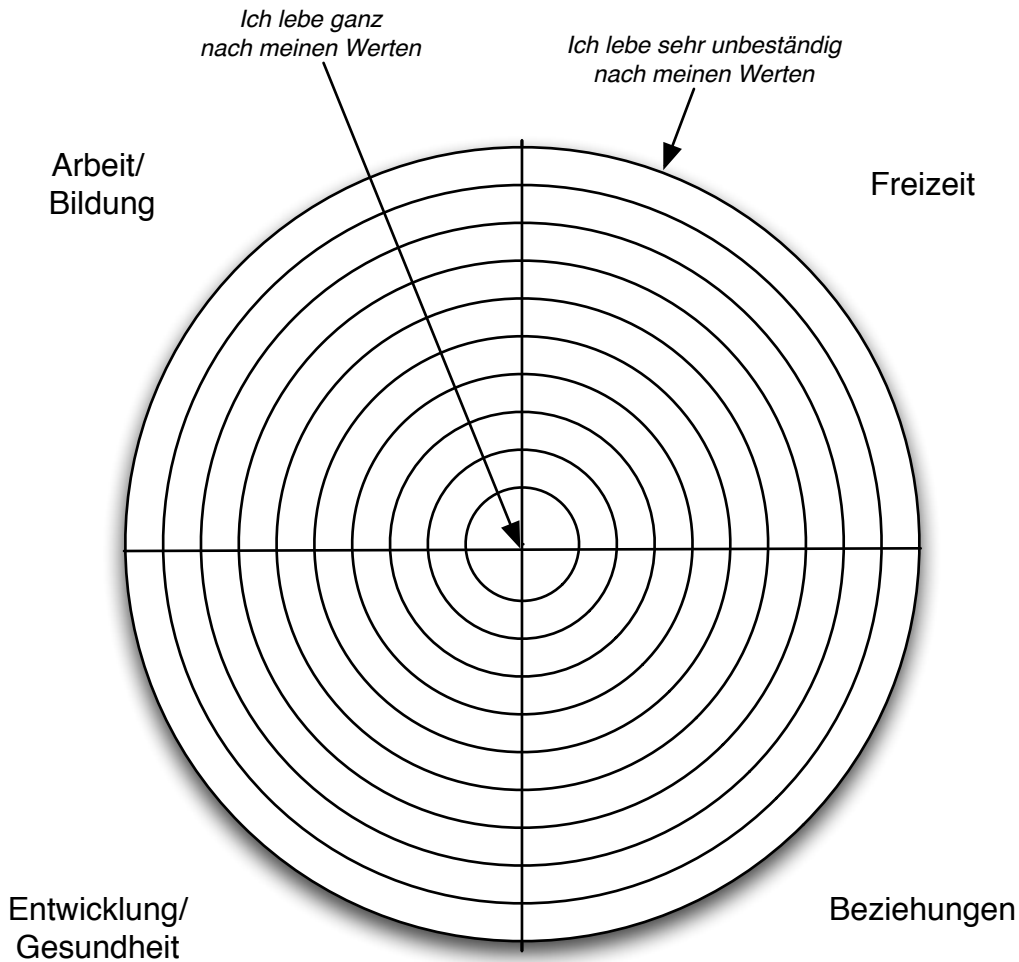


Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Die Wertescheibe

**Ihre Werte:** Was ist für Sie wirklich wichtig? Was möchten Sie von Ihrer Zeit auf diesem Planeten? Was für ein Mensch wollen Sie sein? Welche persönlichen Stärken und Qualitäten wollen Sie entwickeln?



**Arbeit /Bildung:** Beinhaltet den Arbeitsplatz, Karriere, Ausbildungen, Entwicklung von Fähigkeiten und mehr

**Beziehungen:** Beinhaltet Partner, Kinder, Eltern, Verwandte, Freunde, Kollegen und mehr

**Entwicklung / Gesundheit:** Kann Meditation, Sport, Natur, Kunst, Ernährung, Umgang mit Alkohol, Tabak, Drogen, Essen beinhalten und mehr

**Freizeit:** Wie Sie spielen, entspannen, sich anregen und vergnügen; Aktivitäten zum Erholen, Entspannen, Spass und Kreativität und mehr